

Passeport

DE LA

MOBILITÉ INTERNATIONALE

2018-2019





Centres Internationaux
de Langues

Cours de Langues & Etudes à l'Étranger

Tél. 01 70 98 02 59
www.ef.com



Édito



Acteur-ric-e-s engagé-e-s pour la mobilité internationale, les jeunes du réseau Erasmus Student Network en sont convaincu-e-s : vivre une expérience à l'étranger peut changer un parcours de vie ! Être autonome, faire de nouvelles rencontres, découvrir d'autres cultures pour mieux se découvrir soi-même... Une mobilité internationale permet un enrichissement sans égal pour l'évolution personnelle de tout un chacun.

À l'occasion des élections européennes de 2019, il est d'autant plus important de se remémorer la notion d'unité dans la diversité. Face au repli sur soi qui s'accroît en Europe et dans le monde, les échanges peuvent apporter des réponses et participer à la construction et la cohésion européenne et internationale, à la transmission de valeurs de tolérance, d'empathie et de respect des différences.




C'est pourquoi les bénévoles d'ESN France défendent l'idée d'une mobilité accessible à tou-te-s, qui que tu sois, quelle que soit ton histoire et quel que soit ton projet. Grâce à ce passeport, les jeunes parlent aux jeunes pour échanger sur les possibilités de mobilité internationale.

Ce guide rassemble les dispositifs permettant à chacun-e d'effectuer un séjour de mobilité dans un autre pays d'Europe. Vous découvrirez combien ils sont nombreux et comment ils répondent à la diversité des parcours et des projets.

Prêt-e pour l'aventure ?

Charlotte Simon
Présidente IxESN France

Sommaire

Édito	3
À chacun sa mobilité !	6
TOUS PUBLICS 	7
>> Corps européen de solidarité	8
>> Service Civique à l'étranger	10
>> Chantiers de bénévoles internationaux-ales	11
>> Volontariat de Solidarité Internationale	12
>> Assistanat de langues	13
>> WWOOFing et Workway	14
>> Trouver un emploi à l'étranger avec Pôle Emploi	16
>> Séjour au pair	18
>> Faire un Volontariat International en Entreprise ou en Administration	19
>> Séjour en région ultrapériphérique	20
>> Volontariat de la Francophonie	21
>> Faire un stage avec Eurodyssée	22
Tu es... EN ÉTUDES 	23
>> Partir dans le cadre d'un programme d'échange	25
>> Partir à titre individuel	27
>> Partir pendant son apprentissage	28
>> Faire un stage à l'étranger	29
>> Partir en tant que jeune diplômé-e	31
Tu es... AU COLLÈGE ou AU LYCÉE 	32
>> Les programmes au collège et au lycée	33
>> Partir en mobilité d'études avec Erasmus +	35

<i>Informations pratiques</i>	37
BOURSES ET AIDES FINANCIÈRES	39
>> Le programme Erasmus +	
>> Les collectivités territoriales	
>> Les organismes privés	
>> Les établissements d'enseignement supérieur	
>> Les ministères	
>> Pôle Emploi	
LOGEMENT	41
LANGUE	42
SANTÉ	43
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	43
<i>La rédaction : ESN France</i>	46
<i>Remerciements</i>	47



À CHACUN·E
sa mobilité

L'idée de partir étudier ou travailler à l'étranger prend de plus en plus d'ampleur tant les programmes de mobilité internationale se multiplient.

Séjourner à l'étranger est sans aucun doute le meilleur moyen d'apprendre ou de perfectionner ses compétences professionnelles et ses connaissances linguistiques, sans parler des nombreuses rencontres, de l'enrichissement interculturel et des qualités humaines que l'on peut acquérir !

C'est pourquoi la mobilité doit aujourd'hui être ouverte à tou-t-es ! Étudiant·e, mais aussi apprenti·e, jeune diplômé·e, salarié·e, il y a au moins un programme qui te correspond.

De nombreux dispositifs ont vu le jour pour te permettre de vivre cette expérience incomparable. Dans ce passeport, tu trouveras un aperçu des programmes te permettant d'étudier, faire un stage, travailler ou être bénévole dans un autre pays européen, et même au-delà ! Alors bonne lecture...

Et bon voyage !

TOUS PUBLICS

Effectuer un séjour de mobilité en Europe ne rime pas forcément avec études, stage ou emploi... Il existe d'autres moyens de partir : Corps européen de solidarité, Service Civique, chantier de bénévoles, séjour au pair... Sans oublier les opportunités pour les résident-e-s de territoires européens plus lointains et celles et ceux qui souhaitent s'y rendre (régions ultrapériphériques).



	Corps européen de solidarité ...	8
	Service Civique à l'étranger ...	10
	Chantier de bénévoles internationaux-ales ...	11
	Volontariat de Solidarité Internationale ...	12
	Assistanat de langues ...	13
	Wwoofing et Workaway ...	14
	Trouver un emploi à l'étranger avec Pôle Emploi ...	16
	Séjour au pair ...	18
Faire un Volontariat International en Entreprise ou en Administration ...		19
	Séjour en région ultrapériphérique ...	20
	Volontariat de la Francophonie ...	21
	Faire un stage avec Eurodyssée ...	22

Il s'agit d'un programme de l'Union européenne à travers lequel tu peux te porter volontaire ou travailler dans le cadre de projets organisés dans ton pays ou à l'étranger, et destinés à aider des communautés et des personnes dans toute l'Europe.

Différents domaines d'intervention existent : inclusion, accueil et intégration des réfugiés et des migrants, citoyenneté et participation démocratique, environnement et protection de la nature, santé et bien-être, éducation et formation, emploi et entrepreneuriat, créativité et culture, sport.



À travers des expériences intenses et riches, tu développes de solides compétences sociales, interculturelles et en gestion de projet. Cela te permettra aussi d'avoir une expérience personnelle et professionnelle valorisante qui facilitera ta recherche d'emploi tout en agissant pour le bien de tou-te-s.



Pour plus d'informations, tu peux consulter ces sites : www.corpseuropeensolidarite.fr ou europa.eu/youth/solidarity_fr

Il existe 3 types de projets :

>> **Le volontariat**

Le volontariat permet aux jeunes de participer aux missions quotidiennes d'une structure.



Pour les jeunes entre 18 et 30 ans



De 2 à 12 mois (dans certains cas à partir de 2 semaines)



Dans de nombreux pays, surtout en Europe



Tu seras couvert-e par l'aide financière européenne qui servira pour les frais de voyage (en grande partie), le logement, la nourriture, de l'argent de poche et les frais organisationnels du projet.

>> **Les stages et emplois :**

Les stages et emplois correspondent à une pratique professionnelle à plein temps.



Pour les jeunes entre 18 et 30 ans



- Stages : de 2 à 6 mois
- Emplois : de 3 à 12 mois



À l'étranger ou dans le pays de résidence du participant ou de la participante



- L'aide financière européenne couvre les frais de voyage (en grande partie) et une aide à l'installation à l'étranger.
- Tu es rémunéré-e par la structure (entreprise, association, etc.) qui t'emploie.

>> **Les projets de solidarité :**

Les projets de solidarité sont lancés, développés et mis en oeuvre par des jeunes souhaitant opérer un changement positif dans leur communauté locale. Les projets doivent avoir une réelle valeur ajoutée européenne.



Être au moins cinq jeunes de 18 à 30 ans



De 2 à 12 mois



Dans le pays de résidence des participant-e-s



- L'aide financière européenne maximale est de 500 € par mois
- Un forfait coaching est mis à disposition selon les besoins.

Service Civique à l'étranger

Et pourquoi pas faire ton Service Civique dans un autre pays d'Europe ?

Le Service Civique peut se dérouler en France comme à l'étranger. Dans les deux cas, le principe est le même : tu t'engages auprès d'une association, d'un établissement public (collège, lycée) ou bien encore d'une collectivité territoriale et participes à la réalisation d'un projet porté par ton organisme d'accueil.

Les missions s'inscrivent dans plusieurs domaines d'intervention : culture et loisirs, développement international et actions humanitaires, éducation, environnement, santé et bien d'autres encore...



Pour les jeunes entre 16 et 25 ans



De 6 à 12 mois



Dans le monde entier (et donc partout en Europe), à condition de trouver un organisme qui propose des Services Civiques dans le pays de ton choix



- Tu perçois une indemnité de 510,24 € nets par mois.
- Tu bénéficies d'une protection sociale complète.



Pour plus d'informations, tu peux consulter ce site :

www.service-civique.gouv.fr/page/missions-a-l-international

2 000

Depuis **2010**, **2 000** jeunes sont parti-e-s faire un Service Civique à l'étranger dans plus de **90** pays à travers le monde, pour des missions d'intérêt général.

Source : Agence du Service Civique

Chantier de bénévoles internationaux·ales

Participer à un chantier international te permet de rencontrer des jeunes du monde entier avec lequel-le-s tu travailles sur un projet d'intérêt général commun : nettoyer un littoral, rénover un château, créer un sentier de randonnée, organiser un festival... Encore une très bonne occasion d'élargir tes horizons et vivre une expérience enrichissante à l'international !



À partir de 14 ans, sans limite d'âge maximum



Partout dans le monde



Le logement et les repas sont fournis sur place. En revanche, tu dois prendre en charge tes frais de transport et de visa si nécessaire.

Voici quelques organismes avec lesquels tu peux partir : Cotravaux, Fondacio, La Guilde, La DDC, Les Scouts et Guides de France, les YMCA...

N'hésite pas à contacter les conseils régionaux ou les collectivités pour avoir plus de renseignements sur les associations participantes. Les sites suivants te seront utiles :



- www.france-volontaires.org
- www.solidaritesjeunesses.org
- www.cotravaux.org
- www.jeuneetbenevole.org

2 500

Chaque année, plus de **2 500** Français-es partent sur des chantiers à l'étranger : **2/3** dans tous les pays d'Europe, un tiers en Afrique, en Asie et en Amérique latine.



Volontariat de Solidarité Internationale

Le Volontariat Solidarité Internationale (VSI), te permet d'effectuer une mission de solidarité internationale, en tant que volontaire, dans un pays en développement. Une formation t'est dispensée par l'association avant ton départ et elle prend en charge les frais liés à ton voyage ! Les domaines d'intervention sont multiples : enseignement, information et communication, administration publique et territoriale, développement durable, gestion de projet... Il y en a pour tous les goûts !



Pour les personnes majeures sans activité professionnelle



De 6 à 24 mois



Dans les pays hors de l'Espace Économique Européen (hors pays d'origine ou de résidence)

>> Il n'y a pas de limite d'âge, ni de condition de nationalité. Il est cependant parfois nécessaire d'atteindre 21 ans pour certains pays.

>> L'indemnité perçue ne peut pas être inférieure à 100 € par mois (hors prise en charge du transport, nourriture, logement).

>> Si tu es salarié-e et que tu veux t'engager pour un ou plusieurs VSI sur une période continue d'un an minimum, cela constitue un motif légitime de démission.

Toutes les informations sur : www.service-public.fr.

Pour postuler : www.france-volontaires.org.

Ou directement auprès des associations agréées : www.diplomatie.gouv.fr.

Que ton projet professionnel se tourne vers le professorat ou non, les programmes d'assistanat de langues peuvent t'intéresser !

Tu veux exercer tes compétences pédagogiques et linguistiques en approfondissant ta connaissance d'une culture étrangère, tout en étant l'ambassadrice ou l'ambassadeur de la langue française et de sa culture ?

Et si en plus, tu as envie de participer à la vie d'un établissement, d'une classe, et de partager ton énergie et ton enthousiasme : alors l'un des nombreux programmes d'assistanat est forcément fait pour toi !

>> Le Centre International d'Études Pédagogiques (CIEP) propose un programme disponible dans 20 pays : www.ciep.fr

>> Le Pädagogischer Austauschdienst (PAD) pour l'Allemagne : www.kmk-pad.org

>> L'Intern Program et le Teacher Program, proposé par AMITY pour les États-Unis : amity.org

>> Le Fulbright Foreign Language Teaching Assistant (FLTA) pour les États-Unis : fulbright-france.org/fr

>> Le Japan Exchange Teaching Programme (JET) pour le Japon : www.fr.emb-japan.go.jp/education/JET/index.html, et jetprogramme.org/en

>> Pour des postes d'assistanat de langue au Royaume-Uni : www.education-jobs.co.uk



Tu peux également devenir lecteur-riche de français à l'étranger !

Contrairement à l'assistanat, tu es en autonomie face à une classe le plus souvent en université. Dans ce dernier cas, tu dois être titulaire d'un master et postuler directement auprès des établissements : www.auf.org.

Enfin, pour des offres d'emplois et de stages partout dans le monde, rendez-vous sur le site de la FLE : www.fle.fr/Emplois.

Wwoofing et Workaway

Si tu as de l'intérêt pour le développement durable et que tu souhaites voyager, le Wwoofing (Willing Workers On Organic Farms) est fait pour toi ! C'est un dispositif à petit budget, qui te permet de partager la vie d'une communauté au sein d'une ferme tout en apprenant des techniques de l'agriculture biologique (récolte, jardinerie, travail sur la terre...).



Pour toute personne majeure (ou dans de rares cas, mineure accompagnée de leurs parents)



D'une semaine à plusieurs mois



Dans plus de 100 pays, sur tous les continents



- Tu dois verser une cotisation à l'association de Wwoofing du pays choisi qui varie selon la destination (aux alentours de 30 €). En contrepartie, tu devras réaliser entre 4 à 6h de travail quotidien au moins 5 jours par semaine.
- Tu auras besoin d'une assurance, qui n'est pas automatiquement prise en charge lors de l'adhésion.
- Il est possible de partir avec tes amis !



Pour trouver les infos dont tu as besoin rendez-vous sur : wwoofinternational.org ou wwoof.net/#destination



Matthieu

Wwoofing en
Nouvelle Zélande

Ils l'ont fait !

« J'ai séjourné dans une communauté de 25 personnes dans le Parc National d'Abel Tasman avec Mike et Birgit, pour une mission d'eco-construction, en utilisant uniquement les éléments naturels présents sur le terrain (terre, bois, etc.) ! Le Wwoofing, c'est l'occasion d'apprendre une autre manière de vivre, différente, simple et enrichissante. »

Workaway : La différence principale avec le WWOOFing est que tu n'es pas nécessairement chez le propriétaire d'une exploitation biologique et tu peux donc trouver des volontariats dans des domaines assez diversifiés (cuisine, jardinage, informatique, enseignement...). Il est donc possible de trouver des offres chez des particuliers, des familles mais aussi dans des organismes (écoles, associations...). Les conditions sont similaires à celles du WWOOFing, mais les frais d'inscriptions diffèrent légèrement (29 € pour une personne et de 38 € pour deux, et tu pourras accéder aux offres de tous les pays. Ton compte est valable un an).

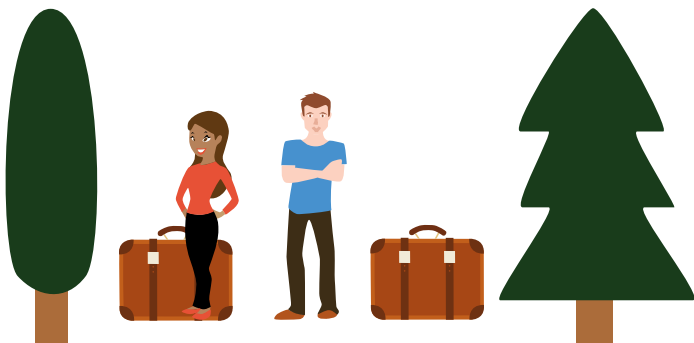
Pour trouver la mission qui te correspond rendez-vous sur : www.workaway.info.

Helpx : Sur un minimum d'une semaine, tu travailles environ 4h par jour sur des activités très variées dans l'un des 80 pays proposés, aussi bien pour des professionnel-le-s que pour des particuliers.

Plus d'infos sur : www.helpx.net/index.asp.

Helpstay : Ce dispositif te permet de réaliser des missions plus diversifiées (création d'événements, enseignement...) et de développer des compétences professionnelles. Les hôtes peuvent aussi bien être des particuliers (ranch, fermes...) que des organisations (écoles, orphelinats, centres animaliers...).

Tu peux retrouver les infos sur : www.helpstay.com.



Trouver un emploi à l'étranger avec Pôle Emploi

Pôle emploi propose plusieurs dispositifs pour les personnes cherchant un emploi, un stage ou un apprentissage à l'étranger. Certains sont réservés à celles et ceux qui ont le statut de demandeur·euse·s d'emploi, mais pas tous !

>> Pour tou·te·s :

Your first EURES job : Tu as entre 18 et 35 ans et tu recherches un emploi en Europe ? Financé par la Commission Européenne, le programme « Your first EURES job » - YfEj (Ton premier emploi EURES) a pour objectif d'aider les jeunes citoyen·ne·s résident·e·s européen·ne·s à trouver un emploi, un apprentissage ou un stage dans un autre pays de l'Union européenne (UE), en Islande ou Norvège. Sans obligatoirement être inscrit·e à Pôle Emploi, tu peux bénéficier d'un appui financier pour couvrir les frais liés à :

- un entretien d'embauche ;
- l'installation dans le pays d'accueil ;
- des cours de langues en lien avec ton projet de mobilité ;
- la reconnaissance des qualifications professionnelles et/ou des diplômes.

Une allocation de voyage complémentaire peut être accordée aux candidat·e·s ayant des besoins spécifiques et/ou originaires des régions ultrapériphériques de l'Union européenne.

Les plus de 35 ans peuvent aussi bénéficier d'aides financières grâce au programme Reactivate.

>> Pour les demandeur·euse·s d'emploi inscrit·e·s à Pôle Emploi :

Des équipes « mobilité internationale » : Lors de ton inscription, fais part de ta volonté de partir à l'étranger et désigne tes zones géographiques prioritaires. On te dirigera ensuite vers de l'une des sept équipes Mobilité internationale spécialisées par destination et réparties dans plusieurs villes en France. Via des échanges en ligne (vidéo, mail, téléphone...), ton conseiller ou ta conseillère Mobilité internationale t'aidera à concrétiser ton projet de travailler à l'étranger. Si tu as déjà fait ton inscription à Pôle Emploi, parles-en à ton conseiller ou à ta conseillère.

Erasmus + à Pôle Emploi : Sans condition d'âge ou de qualifications, avec ton inscription à Pôle Emploi, tu peux candidater pour obtenir une bourse Erasmus +.

Erasmus + à Pôle emploi c'est un stage dans une entreprise en Europe, d'une durée de 3 ou 6 mois. Ce stage a pour objectif d'améliorer ton niveau de langue et/ou tes compétences dans ton domaine professionnel. Pour plus d'informations, contacte ton conseiller ou ta conseillère Pôle Emploi.

Pour plus d'informations :

www.pole-emploi.fr/informations/informations/international-@/international/

Ces programmes s'adressent également aux employeur-euse-s pour faciliter leurs recrutements pour des offres d'emploi difficiles à pourvoir.



Séjour au pair

Avec un séjour au pair, tu peux partir plusieurs mois dans un pays étranger sans passer par la case études, tout en t'occupant d'enfants, tout en ayant une petite rémunération. Chaque année, des milliers de jeunes tentent l'expérience en devenant, pour un temps plus ou moins long, jeune au pair auprès d'une famille.

Le principe est simple : l'hébergement est fourni par ta famille d'accueil, en échange, tu t'occupes de leurs enfants. Mais associer le statut de jeune au pair à la garde d'enfants serait réducteur... C'est également une formidable opportunité d'approfondir tes connaissances linguistiques tout en étant au cœur de la culture locale du pays où tu séjournes.



De 17 à 30 ans (les limites d'âge ainsi que les critères de sélection diffèrent selon les pays)



Sans durée déterminée (mais compter deux mois au minimum)



Partout dans le monde



La famille s'occupe de ton logement et de tes repas. Tu auras également une indemnité, dont le montant diffère selon le pays d'accueil. Il est souvent préférable d'avoir fait des économies.



De nombreuses agences proposent leurs services pour te placer dans une famille d'accueil tout en te fournissant l'accompagnement et le suivi nécessaire à ton activité de jeune au pair. N'hésite pas à faire le tour de leur site internet, et renseigne-toi pour plus d'informations sur le site :

www.service-public.fr, rubrique « Étranger/travailler à l'étranger/travailler au pair ».



Marine

Au pair à Londres

Ils l'ont fait !

« J'ai eu la chance d'avoir une famille qui m'emmenait faire des activités et des sorties. J'ai trouvé une deuxième famille et deux petits frères et sœurs avec Jake et Florence. Je leur apportais de nouvelles choses, mais c'est fou ce qu'ils m'apportaient en retour ! »

Faire un volontariat International en Entreprise (VIE) ou en Administration (VA)

Si tu viens d'obtenir ton diplôme et que tu souhaites avoir une expérience professionnelle significative à l'étranger, la formule du VIE s'avère être un véritable tremplin pour la poursuite d'une carrière à l'international. Le volontariat te permet d'effectuer une mission professionnelle au sein d'une entreprise ou en administration.



Pour les jeunes de 18 à 28 ans. Généralement il s'adresse aux jeunes ayant un Bac +5. Il existe également des missions accessibles avec un niveau Bac +2, mais celles-ci sont plus rares.



De 6 à 24 mois



Partout dans le monde



- Les missions proposées s'inscrivent dans des domaines très variés : commercial, technique, scientifique, gestion de projet, RH...
- L'indemnité perçue est indexée en fonction du niveau de vie du pays de ton volontariat, mais reste souvent assez généreuse.



Toutes les informations et offres de volontariat sont sur le site officiel : www.civiweb.com.

Ils l'ont fait !



Sarah

VIE en Italie

« Aujourd'hui la Dolce Vita me manque tellement !! Cette cuisine délicieuse et cette région magnifique...J'y repense avec beaucoup de nostalgie. Et là-bas, j'ai énormément appris en faisant ce VIE : j'ai enrichi mes compétences professionnelles, c'est sûr, mais j'ai surtout appris à mieux me connaître ! Depuis, j'ai redéfini mes envies, mes motivations et j'ai choisi de faire un grand virage professionnel ! Et je suis beaucoup plus épanouie dans mes nouveaux projets ! »

Séjour en région ultrapériphérique

Il existe 9 régions dites « ultrapériphériques » (RUP) : la Guadeloupe, la Guyane, la Martinique, Mayotte et la Réunion (les 5 départements d'Outremer français), Saint-Martin (France), ainsi que les Canaries (Espagne), les Açores et Madère (Portugal).

Ce sont des territoires qui se trouvent en dehors du continent européen mais qui appartiennent à l'Union européenne. Ainsi, leurs résident-e-s peuvent bénéficier des mêmes programmes européens de mobilité que les citoyen-ne-s du continent... Et à l'inverse, une personne résidant en métropole peut partir en mobilité d'études aux Canaries !



Les conditions d'âge et de diplôme pour bénéficier du programme Erasmus + (pour l'enseignement supérieur, la formation professionnelle, l'éducation des adultes...) sont les mêmes que l'on habite en métropole ou en région ultrapériphérique



En fonction du programme



- Si tu résides dans une RUP, tu peux partir dans tous les pays européens et dans les pays partenaires (en fonction de l'action du programme concerné).
- Si tu résides sur le continent européen, tu peux partir dans l'une des RUP appartenant à d'autres pays européens.



Pour les étudiant-e-s résidant dans une région ultrapériphérique, les bourses sont plus importantes : elles vont de 650 à 750 € par mois, sans compter que les frais de voyage peuvent également être pris en charge (jusqu'à 1 100 € si la distance est supérieure à 8 000 km). Les pays et territoires d'Outre-Mer (PTOM), comme la Nouvelle-Calédonie (France) ou encore le Groenland (Danemark), sont également concernés par les programmes de mobilité européenne, selon les règles du programme et les arrangements applicables à l'État membre auquel ils sont associés.

31

31 étudiant-e-s européen-ne-s ont effectué un séjour universitaire en Martinique en **2014-2015**. Parmi eux, **15** Allemand-e-s, **7** Britanniques, **4** Belges, **2** Italien-ne-s, **2** Suisses et **1** Tchèque.

Le Volontariat International de la Francophonie (VIF) est un programme mis en place par l'Organisation Internationale de la Francophonie (OIF). Il te permet de vivre une expérience de partage et de solidarité dans l'un des pays de l'espace francophone ! Ce volontariat est idéal pour te familiariser avec le monde du travail dans un contexte interculturel mais aussi pour acquérir nouvelles de compétences dans un domaine précis (formation, paix, éducation, NTIC, développement durable, développement économique, culturel, social...).



Pour toutes les personnes âgées de 21 à 34 ans, ayant un diplôme universitaire (ou équivalent). Il est nécessaire d'avoir la nationalité de l'un des 56 États ou Gouvernements membres de la Francophonie et résider sur ce territoire.



12 mois



Dans les pays de l'espace francophone (hors pays d'origine)



- Une indemnité de subsistance permet de te loger et de vivre sur le pays d'affectation.
- Tu bénéficies de l'assurance santé, de l'assurance de rapatriement sanitaire et de la responsabilité « vie civile ».
- Les allers-retours en transports entre les pays d'origine, de formation et d'accueil sont pris en charge par l'organisme d'accueil ou l'OIF.
- Tu ne peux postuler qu'à une seule mission.



Pour plus d'informations et pouvoir postuler aux missions rends-toi sur : <https://jeunesse.francophonie.org/volontariat/presentation-du-programme>.

Volontariat des Nations Unies

Destiné aux femmes et aux hommes ayant déjà une expérience professionnelle, le Volontariat des Nations Unies (VNU) permet aux volontaires de se mettre au service du soutien de la paix et du développement. Si tu es en accord avec les valeurs des Nations Unies (notamment l'intégrité et l'éthique) et que tu aimes travailler dans un environnement multiculturel, ce programme est fait pour toi ! Les champs de compétences sont multiples : agriculture, santé, sciences sociales, éducation, industries. Plus d'informations sur : www.unv.org/fr

Faire un stage avec Eurodyssée

Eurodyssée est un programme de mobilité professionnelle qui propose des offres de stage dans plusieurs régions d'Europe partenaires du programme.



Pour les jeunes de 18 à 30 ans qui cherchent un emploi. La seule condition est que ta région de résidence soit associée à Eurodyssée. Deux régions en France proposent ce programme en 2018 : la Bourgogne-Franche-Comté et la Corse.



De 3 à 7 mois



Partout en Europe

- Tu peux bénéficier de cours de langue. Ces cours peuvent être suivis en parallèle ou bien sous forme de cours intensifs avant de débiter le stage.
- Pour les questions relatives au logement, deux cas de figure se présentent : soit une aide est proposée par la région lorsque tu souhaites te loger par tes propres moyens, soit c'est la région d'accueil qui assure ton hébergement : en te plaçant en résidence universitaire, en appartement, en foyer pour jeunes travailleurs ou en famille d'accueil.



Toutes les informations sont sur le site d'Eurodyssée : www.eurodyssée.eu.

Ils l'ont fait !



Andreia

Stage Eurodyssée
en Espagne

« Eurodyssée a assurément été une étape supplémentaire dans ma vie en terme de développement personnel. J'ai découvert de nouvelles cultures, me suis fait de nouveaux amis, ai appris une nouvelle langue. L'Espagne sera toujours un souvenir formidable pour moi. »

TU ES EN ÉTUDES

Lorsqu'on est en études, les opportunités de séjourner à l'étranger sont nombreuses grâce aux programmes d'échanges universitaires et de stages à l'international.

Si partir dans le cadre d'un échange est plus simple, il est aussi possible de faire son cursus à l'étranger sans être inscrit·e en France. Ton projet peut aussi se faire dans le cadre d'une mobilité individuelle !

En règle générale, tu peux retenir :

- >> de nombreux sites et associations sont là pour t'accompagner dans ton projet. Internet regorge de bons conseils ! Nous avons listé les sites les plus pertinents pour toi ;
- >> si tu es en études supérieures, tes professeur·e·s et le service des Relations Internationales de ton université ou de ton école sont là pour te renseigner sur les démarches à suivre.



Partir dans le cadre d'un programme d'échange ...	25
Partir à titre individuel ...	27
Partir pendant son apprentissage ...	28
Faire un stage à l'étranger ...	29
Partir en tant que jeune diplômé·e ...	31



PENDANT TON VOYAGE ON PAYE TON LOYER

0€ gratuit

📄 légal

🔒 assuré



PARIS



LYON



BORDEAUX



NANTES



NICE



TOULOUSE



STRASBOURG

Smartrenting est la première agence immobilière spécialisée en sous-location.

Pars sereinement en recevant ton loyer chaque mois gratuitement, et retrouve ton appart' en rentrant !

On s'occupe de toute la gestion pendant ton absence. Propose ton appartement sur www.smart-renting.com

Partir dans le cadre d'un programme d'échange

Chaque année, des milliers de jeunes partent étudier dans une université européenne pour vivre une expérience unique. À ton tour de découvrir l'Europe !

Erasmus +



Pour chaque étudiant-e inscrit-e dans un établissement d'enseignement supérieur (université, IEP, école de commerce, école d'ingénieurs, BTS...), à partir de leur 2^{ème} année d'études supérieures



- De 3 mois à 1 an
- Tu disposes d'un crédit de 12 mois par cycle (licence, master, doctorat).



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne ;
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



Tu reçois une bourse Erasmus + qui varie de 150 à 300 € par mois en fonction de ton pays de destination.



Renseigne-toi :

- au bureau des relations internationales de ton établissement. Tu y trouveras toutes les informations et les dossiers de candidature ;
- sur le site : generation-erasmus.fr.



Joachim

Séjour d'études Erasmus +
à Göttingen

Ils l'ont fait !

« Loin des pays exotiques, j'ai choisi l'Allemagne, non pour son soleil ou ses montagnes, mais bien plus pour sa mentalité et sa musique. Ma plus grosse difficulté a été les langues, mais 3 mois plus tard les discussions et les mots ont remplacé les gestes. »

Convention bilatérale

Tu peux aussi partir dans le cadre d'une convention signée entre ton école/université et un autre établissement partenaire. Renseigne-toi au service des relations internationales de ton établissement.

Cursus intégrés

Ils permettent d'obtenir un double diplôme dans les établissements de destination et d'accueil : franco-allemand, franco-britannique, etc. Une liste de ces cursus est disponible sur le site : euroguidance-france.org.

DUETI (Diplôme Universitaire d'Etudes Technologiques Internationales)

Si tu prépares un Diplôme Universitaire de Technologie (DUT), tu peux également valider ton diplôme à l'étranger avec le DUETI :

www.onisep.fr - www.etudionsaletranger.fr

Bon à savoir :

Tu es en situation de handicap et tu souhaites étudier à l'étranger ?

Rendez-vous p.43 !



Pour partir à titre individuel, il faut trouver un établissement et s'y inscrire. Les modalités d'inscription vont forcément être différentes d'un pays à un autre : informe-toi et prépare-toi aux éventuels examens d'entrée !

www.euroguidance-france.org - www.studyportals.com - www.umultirank.org
www.ec.europa.eu/ploteus - www.whed.net

Le Canada et les États-Unis ont la cote !

- Mission Interuniversitaire de Coordination des Échanges Franco - Américains (MICEFA) : si tu souhaites étudier aux États-Unis ou au Canada : www.micefa.org
- Bureau de Coopération Interuniversitaire (BCI) : si tu souhaites étudier au Québec : www.bci-qc.ca
- Les mobilités avec l'Office Franco-Québécois pour la jeunesse (OFQJ) : pour les jeunes de 18 à 35 ans, quel que soit leur profil, qui veulent partir au Québec : www.ofqj.org
- International Student Exchange Programs (ISEP) : si tu veux étudier dans l'une des nombreuses universités proposées aux États-Unis (ou dans l'un des établissements de 50 autres pays dans le monde !) : www.isepstudyabroad.org
- Trans-Atlantic Science Student Exchange Program (TASSEP) : si tu étudies dans un cursus scientifique et que tu souhaites partir aux États-Unis ou au Canada : www.tassep.upmc.fr

Partir pendant son apprentissage

Quoi de mieux qu'un stage dans un autre pays d'Europe pour enrichir tes expériences ? Si tu suis une formation dans un centre de formation des apprentis (CFA) ou un lycée professionnel, tu peux bénéficier de cette mobilité dans une entreprise, une organisation ou un autre établissement de formation en Europe.



Pour les jeunes en formation professionnelle initiale et les élèves des lycées professionnels. Si tu viens d'obtenir ton diplôme, tu peux également en bénéficier dans l'année suivant l'obtention de ton diplôme.



De 2 semaines à 12 mois



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne ;
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



Tu reçois une bourse Erasmus + d'un montant variable selon la durée et le lieu du stage.



Renseigne-toi :

- auprès de ton CFA ou de ton lycée, pour savoir s'il est bien porteur d'un projet de mobilité de formation professionnelle. C'est ton établissement d'origine qui s'occupera de la plupart des démarches nécessaires pour que tu puisses partir ;
- sur le site : generation-erasmus.fr.

La structure qui t'accueille pour le stage sera en charge de ton accueil et de ton encadrement. Les acquis d'apprentissage sont formellement reconnus et validés, et les contenus des formations adaptés à ta formation initiale. Tu peux bénéficier d'un soutien linguistique en ligne avant de partir sur : erasmusplusols.eu.



Kevin

Stagiaire fleuriste Erasmus +
à Amsterdam

« L'accueil que j'ai reçu ici était très positif. On m'a vraiment montré beaucoup de choses. L'entreprise hollandaise était très compréhensive et a su adapter son langage en parlant un peu plus lentement, ou avec des gestes. »

Pour trouver un stage à l'étranger, il te faudra faire quelques recherches et t'organiser ! Tu trouveras ci-dessous quelques adresses utiles pour démarrer tes recherches. Pour aller plus loin, on te recommande vivement de consulter le site d'Eurodesk France www.cidj.com/eurodesk ou de télécharger leur guide dédié au stage sur www.slideshare.net/le_cidj.

Réglementation

Dans une majorité de pays à travers le monde, le stage n'est pas forcément reconnu : il correspond plutôt à une courte période de travail, qui n'est pas forcément liée à des études et qui n'est pas forcément rémunérée non plus ! Chaque pays a ses propres règles en la matière, il faudra que tu t'informes au cas par cas.

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Des sites spécialisés recensent des offres disponibles :

www.erasmusintern.org - www.ec.europa.eu/eures - www.internsgopro.com
www.kapstages.com - www.aidostage.com - www.iagora.com - www.iquesta.com
www.praxisnetwork.eu - www.eurojobs.eu

Tu peux également réaliser un stage avec le programme Eurodyssée (voir p 22).

Candidatures spontanées

Tu peux commencer par contacter le bureau des Relations Internationales ou le bureau des stages de ton établissement. Ils pourraient avoir des offres à te proposer ou parfois ils disposent d'une liste d'entreprises.

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

De nombreuses organisations internationales situées aussi bien en Europe qu'en dehors proposent des postes de stagiaires tout au long de l'année. Institutions et agences européennes, agences de l'ONU, institutions financières internationales, etc. Les opportunités sont nombreuses même si le niveau demandé est généralement élevé. Le Ministère des Affaires étrangères propose un tableau dans la rubrique « emplois, stages, concours » du site www.diplomatie.gouv.fr. Tu trouveras également des informations sur www.euroguidance-france.org (rubrique « stages, jobs, emplois ») ou encore www.studyrama.com (rubrique « jobs, stages & emplois »).

Ils l'ont fait !



Carole

Formatrice à la faculté des
métiers de Rennes

« Si on fait un « avant-après » de ce stage professionnel, on se rend compte que les jeunes ont grandi. Ils ont acquis de l'autonomie, de la maturité, et bien souvent ils ne rêvent que de repartir. »

Bon à savoir

La bourse Erasmus + Stage

Dans le cadre de ton projet de stage, Erasmus + peut t'aider à travers une bourse spécifique. Tu es éligible si tu réponds aux critères suivants :



Dès ta 1^{ère} année d'études supérieures.



De 2 mois à 1 an

Au sein d'une entreprise située :



- dans l'un des 28 États membres de l'Union européenne ;
- en Islande, au Liechtenstein, en Macédoine, en Norvège ou en Turquie.

Renseigne-toi :



- au service des relations internationales et au bureau des stages de ton établissement ;
- sur le site : generation-erasmus.fr.

1/3

Plus d'**1** stagiaire Erasmus + sur **3** se voit offrir un poste dans son entreprise d'accueil. Les jeunes qui étudient ou se forment à l'étranger ont par ailleurs **2** fois moins de risques de devenir chômeur-euse-s de longue durée.

Oui, effectuer un séjour de mobilité quand on vient d'obtenir un diplôme et qu'on cherche un emploi, c'est possible ! Approfondir une langue, prendre du temps pour soi, rejoindre des proches, renforcer ses compétences... Les raisons de s'expatrier sont multiples !

Après avoir obtenu ton diplôme

Si tu viens d'obtenir ton diplôme, tu peux également effectuer un stage Erasmus + à l'étranger ! Dans ce cas, ton stage doit se dérouler l'année qui suit l'obtention de ton diplôme (enseignement supérieur et de la formation professionnelle). Tu dois poser ta candidature alors que tu es encore inscrit-e dans ton établissement.

Programme d'échanges franco-allemand

Le programme d'échanges franco-allemands d'assistant·e-s parlementaires permet chaque année à cinq étudiant·e-s français·es d'effectuer un séjour de dix mois à Berlin, dont trois mois de stage auprès d'un·e parlementaire allemand·e.

TU ES AU COLLÈGE OU AU LYCÉE

Au collège ou au lycée, les élèves peuvent également traverser les frontières pendant leur scolarité et même en dehors du cadre scolaire grâce à certains dispositifs. Avec des objectifs multiples :

- >> te faire vivre une expérience européenne en interaction directe avec des camarades et professeur·e·s internationaux·ales ;
- >> t'ouvrir à une diversité culturelle en découvrant de nouvelles manières d'apprendre et les coutumes d'un autre pays ;
- >> te permettre de dire : « j'ai moins de 20 ans et DÉJÀ une expérience à l'international ! ».

Voici un petit tour d'horizon des possibilités qui s'offrent à toi.



Les programmes au collège et au lycée ... 33
Partir en mobilité au collège et lycée avec Erasmus + ... 35

Programme d'échange Brigitte Sauzay - OFAJ (Collège/Lycée)

Tu es élève en 4^e, 3^e, 2nde ou 1^{ère}, tu apprends l'allemand et souhaites effectuer un séjour linguistique en Allemagne durant ta scolarité ? Alors le programme Brigitte Sauzay est fait pour toi !

Tu passes 3 mois dans une famille d'accueil en Allemagne et accueilles 3 mois dans ta famille en France un-e correspondant-e allemand-e. Durant son séjour, chacune ou chacun fréquente l'établissement scolaire du partenaire.

Plus d'infos sur le site : www.ofaj.org.

Rotary Youth Exchange

Pour les jeunes de 15 à 19 ans qui veulent voyager partout dans le monde. Les échanges peuvent durer :

- toute une année scolaire : les participant-e-s poursuivent alors leur scolarité à l'étranger et vivent dans plusieurs familles d'accueil ;
- de plusieurs jours à trois mois (échanges courts) : Les échanges sont alors souvent structurés autour de camps, d'excursions ou de séjours chez l'habitant-e, en dehors des périodes scolaires.

Plus d'infos sont disponibles sur le site : www.rotary.org/fr.

Bourses pour les lycées français

Le programme des bourses dites « de Londres » offre à des lycéen-ne-s français-es la possibilité de passer une année scolaire (celle de première ou de terminale) dans l'un des six établissements français à l'étranger : Londres, Vienne, Munich, Barcelone, Madrid et Dublin.

Ce programme s'adresse aux élèves de seconde et de première scolarisé-e-s dans un lycée français pour passer l'année de première ou de terminale dans un lycée d'enseignement français à l'étranger.

Plus d'infos sur : www.eduscol.education.fr.

Programme Jeunes Ambassadeurs aux États-Unis (lycée)

Le programme s'adresse aux élèves de lycée et également aux jeunes acteur·rice·s associatif·ve·s qui veulent partir aux États-Unis.

Les critères d'éligibilité sont nombreux, tu les retrouveras en détail sur le site :

fr.usembassy.gov/fr.

L'Allemagne

est le premier partenaire des établissements français. À la rentrée 2015, plus de 34 % des établissements français disposaient d'un partenaire allemand, suivi par l'Espagne (12 %) et la Grande-Bretagne (11 %).

Partir en mobilité au collège et lycée avec Erasmus +

Partir dans un autre pays d'Europe au collège ou au lycée ? C'est possible ! Mais pas de panique, ce sont tes professeur·e-s et ton établissement qui gèrent l'essentiel de l'organisation.

Grâce aux partenariats Erasmus + entre établissements scolaires, les élèves et le personnel enseignant de pays européens coopèrent autour d'un projet commun (arts, sciences, langues, développement durable, patrimoine culturel, lutte contre l'échec scolaire, etc.) et se rencontrent à l'occasion de visites et d'échanges de classes.

Il est également possible de partir seul·e, pour suivre un enseignement à plein temps dans l'un des établissements européens partenaires du projet Erasmus +.



Tu dois être au collège ou au lycée et ton établissement doit participer à un projet de coopération Erasmus + pour l'enseignement scolaire. Il faut avoir plus de 14 ans pour effectuer une mobilité individuelle. La sélection est assurée par ton établissement.



De 5 jours à 2 mois pour les échanges de classes (en groupe).
De 2 à 12 mois pour la mobilité d'études individuelle.



Dans l'un des 33 pays participant au programme :

- les 28 États membres de l'Union européenne ;
- l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine, la Norvège et la Turquie.



- Le logement est assuré par une famille d'accueil.
- Tu vivras une expérience très enrichissante, à la fois en développant tes capacités à travailler en équipe (pour les échanges de jeunes), mais aussi sur le plan personnel à travers l'apprentissage d'une nouvelle langue et la découverte de nouvelles cultures auprès de jeunes issu·e-s de tous horizons.



Renseigne-toi auprès de ton établissement scolaire, pour savoir s'il participe à un projet Erasmus +. C'est lui qui s'occupera de la plupart des démarches nécessaires pour que tu puisses partir, en groupe ou seul·e.



Buddy System

**PARRAINE UN.E ÉTUDIANT.E
INTERNATIONAL.E DANS TA VILLE**

buddysystem.eu

Passionné.e de langues et d'échanges interculturels ?

Tu as envie d'aider et faciliter l'intégration d'un.e étudiant.e international.e ?

Tu souhaites rencontrer des jeunes du monde entier ?



Alizée, Lille

“ Ma buddy m'a fait découvrir tellement de choses sur son pays et sa culture que ça m'a donné envie de partir en Erasmus ! ”



IxESN France est réseau associatif à but non-lucratif. Sa mission est d'accueillir les étudiant-e-s internationaux-ales en France et de promouvoir la mobilité internationale et ses bienfaits auprès des jeunes.

INFORMATIONS *pratiques*



Pour ne pas se retrouver face à des imprévus au dernier moment, une mobilité à l'étranger se prépare bien en avance. Logement, santé, finances... Pas d'inquiétude !

Si tu anticipes au mieux, ton séjour restera une expérience inoubliable et pleine de bons souvenirs.

Bourses et aides
financières 39

Logement 41

Langue 42

Santé 43

Personnes en situation
de handicap 43





HELLO JEUNE BAROUDEUR !

Il y a tellement de choses à découvrir sur cette planète ! Mais l'explorer n'est ni un long fleuve tranquille ni le monde de Oui-Oui... Vous savez à quel point c'est dangereux ? Mais genre, ultra dangereux... Bye bye votre anonymat avec les Wi-Fi publics ! Vous serez plus exposé que lors d'une séance de yoga sur une plage nudiste. Vous voulez streamer mais vous vous tirez les cheveux devant la fameuse phrase « Ce contenu n'est pas accessible depuis votre zone géographique » ? Pas de soucis, j'ai ce qu'il vous faut pour découvrir le monde en tout confort et tranquillité. De plus, grâce à mes potes d'ESN vous pouvez profiter d'un super deal !



Scannez ce QR code ou rendez-vous sur bit.ly/hidemyass-esn et découvrez ce que nous pouvons faire ensemble durant votre périple étudiant.

HIDE MY ASS!

BOURSES ET AIDES FINANCIÈRES

Tout départ en Europe requiert un financement plus ou moins important en fonction de ta destination. Pour te permettre de partir et de vivre ton expérience convenablement, plusieurs organismes prévoient des bourses et aides financières.

Voici quelques portes auxquelles frapper :

Le programme Erasmus +

Un départ sous l'égide du programme européen star te fera bénéficier d'une bourse mensuelle dont le montant dépendra de ta situation financière au moment du départ. Cette bourse pourra être cumulée avec celle attribuée sur critères sociaux.

Les collectivités territoriales

Nombreux sont les départements, régions et même municipalités à apporter une aide financière supplémentaire à celles déjà mobilisées par les programmes de mobilité. Elles sont attribuées pour la plupart sur critères sociaux.

Les organismes privés

Certaines fondations, associations ou institutions peuvent aider certain-e-s étudiant-e-s qui se renseignent directement auprès d'elles : Rotary-Club, OFAJ, British Council... La plupart du temps, ces aides sont disponibles pour des profils d'étudiant-e, des parcours universitaires et/ou des destinations spécifiques.

Les établissements d'enseignement supérieur

Certains établissements d'enseignement supérieur consacrent des moyens spécifiques pour soutenir la mobilité internationale de leurs étudiant-e-s ou accueillir des étudiant-e-s de très bon niveau.

Les ministères

Les Ministères des Affaires étrangères, de l'Enseignement supérieur et de l'Agriculture proposent des aides à la mobilité internationale sous certaines conditions.



Tu es déjà boursier·ière des CROUS ? Nous avons un bon plan pour toi !

Bourse sur critères sociaux

Les étudiant·e-s boursier·ières sur critères sociaux qui partent étudier à l'étranger au sein de ou en dehors d'un programme d'échanges continuent à bénéficier de leur bourse sur critères sociaux sous certaines conditions.



Pôle emploi




- >> **Emploi Store** : Pour préparer ton projet de mobilité internationale, tu peux consulter le site internet : www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/international. Tu y trouveras des astuces, MOOCS, serious games, simulateurs d'entretiens, et de nombreuses applications pour préparer ton projet de A à Z. D'autres rubriques peuvent également t'être utiles pour chercher une formation, pour préparer une candidature ou se renseigner sur le marché du travail.
- >> **Portail EURES** : Le portail EURES est le portail du réseau européen des services publics de l'emploi. Il réunit toutes les informations utiles pour préparer un projet de mobilité en Europe. Tu y trouveras des offres d'emploi dans toute l'Europe, des fiches sur le marché du travail dans chaque pays, le contact de conseillers et conseillères EURES dans le pays que tu cibles. Tu peux également y créer un profil et télécharger ton CV.

Plus d'informations sur : www.ec.europa.eu/eures

LOGEMENT

Certains programmes prennent en compte la question du logement en proposant une place en famille d'accueil ou dans une résidence universitaire !

Pour les autres, tu devras trouver ton logement par toi-même. Tu peux prendre des informations pratiques et conseils auprès de ton université/organisme d'accueil, mais voici quelques pistes supplémentaires pour t'aider dans ta démarche !

-  Ton établissement d'accueil peut proposer des logements mis à disposition des étudiants étrangers et étudiantes étrangères. Renseigne-toi bien en avance pour pouvoir y prétendre.
-  Rends-toi sur les réseaux sociaux où il existe des dizaines de pages ou des groupes dédiés aux internationaux-ales.
-  Plusieurs sites web te permettent de rechercher ta colocation dans le pays/la ville de destination (wg-gesucht.de en Allemagne, pisocompartido.com en Espagne, daft.ie en Irlande...).

Et surtout, rassure-toi ! Si jamais tu n'as pas trouvé à distance, dis-toi qu'il est souvent plus facile de trouver quand on est sur place. Dans ce cas-là auberges de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant·e, gîte, pension, etc. Toutes ces solutions seront là pour te dépanner quelques nuits !

www.hihostels.com - www.bedycasa.com - www.yesstudent.com
www.couchsurfing.com - www.erasmusworld.org - www.easyroommate.com

LANGUE

Vivre une expérience à l'étranger nécessite généralement de disposer d'un niveau de langue suffisant. Certains programmes demandent même une justification avant de t'autoriser à partir.

Afin de t'y préparer, plusieurs options s'offrent à toi :



Renseigne-toi auprès de ton établissement d'enseignement supérieur : certains organisent des sessions gratuites de certifications de compétences (CLES) pour justifier de ton niveau de langue.



Préparer le TOEIC ou le TOEFL ou IELTS (diplômes de langue anglaise) est un excellent moyen de définir ton niveau de langue et d'obtenir une évaluation internationalement reconnue.



Les tandems linguistiques sont de plus en plus courants : ils permettent de pratiquer la langue avec un natif·ve pour progresser de façon optimale. Plusieurs sites et groupes Facebook peuvent te mettre en relation avec une autre personne qui souhaite effectuer un tandem.



Dans le même ordre d'idées, l'association ESN propose des parrainages internationaux (buddysystem.eu), des « Cafés des langues », des rencontres pour accueillir et favoriser les échanges avec les étudiant·es internationaux·ales ;



Le programme Erasmus + met à ta disposition un support linguistique en ligne pour te préparer avant ton départ : erasmusplusols.eu.

Pour toute mobilité en Europe, il vaut mieux te munir de la Carte européenne d'Assurance Maladie. Valable un an, elle est reconnue dans les 28 États membres de l'Union européenne. Elle te permettra de faire prendre en charge les frais liés aux soins médicaux dont tu bénéficies sur place.

Pour la recevoir, tu dois faire la démarche auprès de ton centre de sécurité sociale. Si ton départ est imminent, tu peux demander une attestation provisoire qui te sera délivrée immédiatement après avoir effectué la démarche. Pour plus d'infos, rendez-vous sur : www.ameli.fr.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap ont droit, en plus de leur bourse Erasmus +, à des financements complémentaires pour couvrir l'intégralité des dépenses liées à leurs besoins spécifiques.

Si tu es dans cette situation, contacte le coordinateur ou la coordinatrice Erasmus + de ton établissement (service des relations internationales pour les établissements d'enseignement supérieur) pour recevoir cette aide complémentaire. Ton établissement devra alors faire une demande auprès de l'Agence Erasmus + : il faut donc que tu anticipes et évalues l'ensemble de tes besoins avant de partir.

La demande de bourse doit être effectuée un mois avant ton départ au plus tard. Attention, il est primordial de ne rien oublier car tu n'auras pas la possibilité de demander un « complément » à ton retour ! De même, il te sera demandé de justifier l'ensemble de tes dépenses sur factures à ton retour.

Pour les pays où elle est nécessaire, ton organisme de sécurité sociale devra te délivrer une Carte européenne de Santé. D'autres dispositifs existent pour les pays non concernés par cette dernière. Pour éviter toute dépense excessive, pense aux complémentaires santé et prends contact avec ta mutuelle étudiante ou avec l'organisme de sécurité sociale dont tu dépends afin d'évaluer tes besoins en la matière.

Une carte européenne recensant l'accessibilité des établissements et lieux de vie étudiante est disponible sur : www.mapped.eu



Plus d'informations sur la rubrique « Handicap » du site de l'Agence Erasmus + : www.agence-erasmus.fr/page/erasmus-handicap

ERASMUS STUDENT NETWORK FRANCE PRÉSENTE



NE VOYAGE PAS

SOLO

**PARCOURS LE MONDE COMME
HAN SOLO ET CHEWBACCA !**



**Tickets pour
le monde !**

Informations, témoignages... plus d'infos
sur ticketspourlemonde.fr



ESN
INTERNATIONAL EXCHANGE
ERASMUS STUDENT NETWORK

La rédaction



IxESN France (International eXchange Erasmus Student Network) est une association qui regroupe 36 associations réparties dans 35 villes universitaires françaises.

L'association compte plus de 1 500 bénévoles qui accueillent chaque année pas moins de 20 000 jeunes et étudiant-e-s internationaux-ales ! L'association encourage également les jeunes à partir à l'international : elle leur donne les clés pour se renseigner et apporte des témoignages de jeunes déjà parti-e-s à l'aventure !

Retrouvez-nous sur notre site : www.ixesn.fr



[facebook.com/ixesn](https://www.facebook.com/ixesn)



[@ixesn](https://twitter.com/ixesn)



[@esnfrance](https://www.instagram.com/esnfrance)

Remerciements

Cette 4^{ème} édition du passeport (2018 - 2019) a été rédigé par IxESN France.

- Rédaction : Isabelle Goyas, Sarah Holveck & Louise Chancelier
- Conception graphique : Juliette Boullonnois et Tiphaine Stolorz
- Merci également à Aurélie Dessaigne, Orane Maquin et Loïc Santos.

Enfin, un grand merci et toute notre gratitude aux bénévoles des années précédentes qui ont participé à la réalisation de ce guide et apporté leurs témoignages.

Ils nous soutiennent :



SCOLAIRES

APPRENTIS

ÉTUDIANTS

ADULTES



ERASMUS+

*Feu vert pour l'Europe...
et au-delà !*

